

Vaisių salotos „SMALIŽIUS“

Ingredientai:

- 3 bananai,
- 2 kivi,
- 2 kriašės,
- 2 obuoliai,
- 100 gr. žalių besėklių vynuogių,
- 100 gr. vanilinio jogurto,
- Cinamono.



Gaminimas

- Jogurtą išmaišyti su cinamonu.
- Bananus ir vynuoges supjaustyti griežinėliais, kriaušes ir obuolius – šiaudeliais, kivi supjaustyti skiltelėmis.
- Visus vaisius sudėti į vieną indą, sumaišyti ir užpilti jogurtu.
- Papuošti mėtos lapeliais.



SKANAUS